

XXXVIII MILLA DE NAVIDAD. NERJA 2022

MEMORIAL MIGUEL Y CECILIO PRADOS RUIZ

PASEO BALCON DE EUROPA 16:30 – SABADO 17 DE DICIEMBRE DE 2022

HORARIO

16'30..... Pre-Benjamines, Femenino y Masculino (500mts).

16'40..... Benjamín Masculino y Femenino -(1000mts).

16'55.....Alevín Masculino y femenino -(1000mts).

17'10..... Infantil y Cadete Masculino -(1609mts)

17'25..... De Infantil a Veteranas femeninas -(1609mts).

17'40..... De Juvenil a Veteranos masculinos -(1609mts).

CATEGORIAS

SUB8.. Masculino-Femenino nacidos 2015 y posteriores

SUB10.....Masculino-Femenino nacidos 13-14

SUB12..... Masculino-Femenino nacidos 11-12

SUB14Masculino-Femenino nacidos 09-10

SUB16..... .Masculino-Femenino nacidos 07-08

SUB18..... Masculino-Femenino nacidos 05-06

SUB20..... Masculino-Femenino nacidos 03-04

SUB23..... Masculino-Femenino nacidos 00-01-02

SENIOR..... Masculino-Femenino nacidos 99 hasta 34 años.

MASTER+35 MASCULINO Y FEMENINO (35 a 39 años)

MASTER +40 MASCULINO Y FEMENINO (40 a 45 años)

MASTER +45 MASCULINO Y FEMENINO (45 a 49 años)

MASTER +50 MASCULINO Y FEMENINO (50 a 54 años)

MASTER + 55 MASCULINO Y FEMENINO (55 a 59 años)

MASTER +60 MASCULINO Y FEMENINO (60 a 64 años)

MASTER +65 MASCULINO Y FEMENINO (mas de 65 años)

PREMIOS

-1 Jamón para el vencedor en cada una de las categorías en que se disputa la prueba, desde SUB-8 hasta MASTER +65, tanto masculino como femenino.

-Trofeo a los 3 primeros de cada categoría.

-Premio en metálico de 100, 75 y 50 euros a los 3 primeros de la general de las millas absolutas masculina y femenina.

-Premio especial de 100 euros por batir el record absoluto de la prueba.

-Medalla para todos los participantes desde Prebenjamín hasta alevín que finalicen la prueba

-Se sortearán 2 JAMONES entre todos los participantes

INSCRIPCIONES:

EL PRECIO DE LA INSCRIPCIONES ES 3 € DE JUVENILES A MASTER Y DE 2€ DE PREBENJAMINES A CADETES hasta el JUEVES 15 a las 14.00 en la web www.nerjaatletismo.com Tel.: 605948357 e-mail : nerjaatletismo@gmail.com

RECORD DE LA PRUEBA:

Lenka Svanhalova: 5'03'' (2002) Abderrahim Oumaiz: 4'15'' (1995)-Álvaro Fernández: 4'15'' (2008)