

## XXXVII MILLA DE NAVIDAD

### MEMORIAL MIGUEL Y CECILIO PRADOS RUIZ

**PASEO BALCON DE EUROPA 11:00 – DOMINGO 26 DE DICIEMBRE DE 2021**

#### HORARIO

- 11'00..... Pre-Benjamines, Femenino y Masculino (500mts).
- 11'10..... Benjamín Masculino y Femenino -(1000mts).
- 11'25. ....Alevín Masculino y femenino -(1000mts).
- 11'40..... Infantil y Cadete Masculino -(1609mts)
- 11'55..... De Infantil a Veteranas femeninas -(1609mts).
- 12'10..... De Juvenil a Veteranos masculinos -(1609mts).

#### CATEGORIAS

- SUB8.. Masculino-Femenino nacidos 2012 y posteriores
- SUB10.....Masculino-Femenino nacidos 12-13
- SUB12..... Masculino-Femenino nacidos 10-11
- SUB14 .....Masculino-Femenino nacidos 08-09
- SUB16..... .Masculino-Femenino nacidos 06-07
- SUB18..... Masculino-Femenino nacidos 04-05
- SUB20..... Masculino-Femenino nacidos 02-03
- SUB23..... Masculino-Femenino nacidos 99-00-01
- SENIOR..... Masculino-Femenino nacidos 98 hasta 34 años.
- MASTER+35 MASCULINO Y FEMENINO (35 a 39 años)
- MASTER +40 MASCULINO Y FEMENINO (40 a 45 años )
- MASTER +45 MASCULINO Y FEMENINO (45 a 49 años)
- MASTER +50 MASCULINO Y FEMENINO (50 a 54 años)
- MASTER + 55 MASCULINO Y FEMENINO (55 a 59 años)
- MASTER +60 MASCULINO Y FEMENINO (60 a 64 años)
- MASTER +65 MASCULINO Y FEMENINO (mas de 65 años)

#### PREMIOS

- 1 Jamón para el vencedor en cada una de las categorías en que se disputa la prueba, desde Prebenjamin hasta MASTER +65, tanto masculino como femenino.
- Trofeo a los 3 primeros de cada categoría.
- Premio en metalico de 100, 75 y 50 euros a los 3 primeros de la general de las millas absolutas masculina y femenina.
- Premio especial de 100 euros por batir el record absoluto de la prueba.
- Medalla para todos los participantes desde Prebenjamin hasta alevín que finalicen la prueba
- Se sortearán 2 JAMONES entre todos los participantes

#### INSCRIPCIONES:

**EL PRECIO DE LA INSCRIPCIONES ES 3 € DE JUVENILES A MASTER Y DE 2€ DE PREBENJAMINES A CADETES hasta el JUEVES 23 a las 14.00 en la web [www.nerjaatletismo.com](http://www.nerjaatletismo.com)** Tel.: 605948357 e-mail : [nerjaatletismo@gmail.com](mailto:nerjaatletismo@gmail.com)

#### RECORD DE LA PRUEBA:

Lenka Svanhalova: 5'03'' (2002) Abderrahim Oumaiz: 4'15'' (1995)-Álvaro Fernández: 4'15'' (2008)