

## **XXIX MILLA DE NAVIDAD-MEMORIAL MIGUEL PRADOS RUIZ**

**PASEO BALCON DE EUROPA 16:00 - 21 DE DICIEMBRE DE 2013**

### **HORARIO**

- 4'00..... Pre-Benjamines, Femenino y Masculino (500mts).
- 4'10..... Benjamín Masculino y Femenino -(1000mts).
- 4'20. ....Alevin Masculino y femenino -(1000mts).
- 4'30..... Infantil y Cadete Masculino -(1609mts)
- 4'45. ....MILLA CELESTE-30º ANIVERSARIO CLUB NERJA ATLETISMO
- 5'00..... De Infantil a Veteranas femeninas y discapacitados masculinos y femeninos-(1609mts).
- 5'15..... Juvenil, Junior, Promesa, Senior y Veterano Masculino-(1609mts).

### **CATEGORIAS**

**PREBENJAMIN.. Masculino-Femenino nacidos 2007 y posteriores**

**BENJAMIN.....Masculino-Femenino nacidos 05-06.**

**ALEVIN..... Masculino-Femenino nacidos 03-04.**

**INFANTIL .....Masculino-Femenino nacidos 01-02.**

**CADETE..... .Masculino-Femenino nacidos 99-00.**

**JUVENIL..... Masculino-Femenino nacidos 97-98.**

**JUNIOR..... Masculino-Femenino nacidos 95-96.**

**PROMESA..... Masculino-Femenino nacidos 92-93-94.**

**SENIOR..... Masculino-Femenino nacidos 91 hasta 34 años.**

**VETERANA W-35..... Femenino desde 35 a 44 años.**

**VETERANA W-45..... Femenino más de 45 años.**

**VETERANO M-35..... Masculino desde 35 a 44.**

**VETERANO M-45..... Masculino desde 45 a 54.**

**VETERANO M-55..... Masculino desde de 55 a 64**

**VETERANO M-65.....Masculino mas de 65.**

### **PREMIOS MILLA**

**-1 Jamón para el vencedor en cada una de las 24 categorías en que se disputa la prueba, desde Prebenjamin hasta veteranos M-65**

**-Trofeo a los 3 primeros de cada categoría.**

**-Premio especial de 100 euros por batir el record absoluto de la prueba.**

**-Medalla para todos los participantes desde Prebenjamin hasta alevin que finalicen la prueba**

**-Sorteo de 1 jamon entre todos los participantes de la milla**

**EL PRECIO DE LA INSCRIPCION DE LA MILLA ES 2 EURO DE JUVENILES A VETERAN@S Y DE 1 EURO DE PREBENJAMINES A CADETES, QUE SE PAGARA**

**A LA RETIRADA DEL DORSAL**

Hasta el Jueves día 19 en el formato que encontrarás en la página web [www.nerjaatletismo.es](http://www.nerjaatletismo.es) , las inscripciones recibidas después de esta fecha, no serán tenidas en cuenta y estos atletas se tendrán que inscribir el sábado hasta 30' antes de la prueba. Para más información. Tel.: 95 252 82 46 e-mail : [nerjaatletismo@gmail.com](mailto:nerjaatletismo@gmail.com)

**RECORD DE LA PRUEBA: Lenka Svanhalova: 5'03" (2002) Abderrahim Oumaiz: 4'15" (1995)-Álvaro Fernández: 4'15" (2008)**