

XXVIII MILLA DE NAVIDAD-MEMORIAL MIGUEL PRADOS RUIZ

PASEO BALCON DE EUROPA 16:30 - 22 DE DICIEMBRE DE 2012

HORARIO

- 4'30..... Pre-Benjamines, Femenino y Masculino (500mts).
- 4'40..... Benjamín y Alevín Masculino -(1000mts).
- 4'55.Benjamín y Alevín Femenino -(1000mts).
- 5'10..... Infantil y Cadete Masculino -(1609mts)
- 5'25.6ª Caminata "Siempre en Forma" -(1609mts).
- 5'45..... De Infantil a Veteranas femeninas y discapacitados masculinos y femeninos-(1609mts).
- 6'00..... Juvenil, Junior, Promesa, Senior y Veterano Masculino-(1609mts).

CATEGORIAS

- PREBENJAMIN.. Masculino-Femenino nacidos 2006 y posteriores
- BENJAMIN.....Masculino-Femenino nacidos 04-05.
- ALEVIN..... Masculino-Femenino nacidos 02-03.
- INFANTILMasculino-Femenino nacidos 00-01.
- CADETE..... .Masculino-Femenino nacidos 98-99.
- JUVENIL..... Masculino-Femenino nacidos 96-97.
- JUNIOR..... Masculino-Femenino nacidos 94-95.
- PROMESA..... Masculino-Femenino nacidos 91-92-93.
- SENIOR..... Masculino-Femenino nacidos 90 hasta 34 años.
- VETERANA W-35..... Femenino desde 35 a 44 años.
- VETERANA W-45..... Femenino más de 45 años.
- VETERANO M-35..... Masculino desde 35 a 44.
- VETERANO M-45..... Masculino desde 45 a 54.
- VETERANO M-55..... Masculino desde de 55 a 64
- VETERANO M-65.....Masculino mas de 65.

PREMIOS MILLA

- 1 Jamón para el vencedor en cada una de las 24 categorías en que se disputa la prueba, desde Prebenjamin hasta veteranos M-65
- Trofeo a los 3 primeros de cada categoría.
- Premio especial de 100 euros por batir el record absoluto de la prueba.
- Medalla para todos los participantes desde Prebenjamin hasta alevín que finalicen la prueba
- Sorteo de 1 jamon entre todos los participantes de la milla

PREMIOS CAMINATA

- Sorteo de productos navideños y un jamón, para los participantes de la caminata

INSCRIPCIONES

EL PRECIO DE LA INSCRIPCION DE LA MILLA ES 2 EURO DE JUVENILES A VETERAN@S Y DE 1 EURO DE PREBENJAMINES A CADETES, QUE SE PAGARA A LA RETIRADA DEL DORSAL

Hasta el Jueves día 20 en el formato que encontrarás en la página web www.nerjaattetismo.es , las inscripciones recibidas después de esta fecha, no serán tenidas en cuenta y estos atletas se tendrán que inscribir el sábado hasta 30' antes de la prueba. Para más información.
Tel.: 95 252 82 46 e-mail : nerjaattetismo@gmail.com

RECORD DE LA PRUEBA: Lenka Svanhalova: 5.00.9 (2002)
Abderrahim Oumaiz: 4.15 (1995) -Álvaro Fernández:4.15.0 (2008)