



NERJA 19.05.10
NOTA DE PRENSA 36/10

JOSE PRADOS, PRIMER NERJEÑO EN REALIZAR EL MITICO IRONMAN

El nerjeño José Prados, ha sido el primer nerjeño en realizar un mítico triatlón Ironman (hombre de hierro). La prueba tuvo lugar el pasado sábado en Salou, siendo las increíbles distancias a recorrer 3.8 kms a nado, para los que empleó 1 hora 14' 04'', 180 kilómetros en bicicleta, que los recorrió en 6 horas 49'56'' y una maratón (42,195 kms) en 4 horas 17' 41''. El tiempo total empleado para terminar el Ironman fue de 12 horas 31' 31'', con el tiempo de las transiciones incluidos, siendo el 93º clasificado a la entrada en meta. Esta prueba esta considerada como una de las mas duras del mundo.

Pepe Prados ha estado entrenando para esta dura prueba algo mas de un año, tras haber corrido la Maratón de Sevilla en Febrero de 2009, siendo el próximo reto del atleta del Club Nerja de Atletismo.Cueva de Nerja-Uma la maratón de las arenas en el desierto del Sahara.

www.nerjaatletismo.com

